

«СОГЛАСОВАНО»

На заседании методического совета  
Протокол № 6 от 04.02.2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГОУ ВПО «МОЦПК СЗ»

Ниденс Н.В.

2025г.

### УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

**Цикл:** Профессиональная переподготовка по специальности «Медицинский массаж»  
**Категория слушателей:** специалисты, имеющие среднее профессиональное образование по специальности: «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело».  
**Объем часов:** 288 часов  
**Форма обучения:** очно-заочная  
**Режим занятий:** 6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Количество часов		Формы контроля
			Теория	Практика	
<b>I. Очная часть</b>					
1.	<b>Оказание первой и медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях.</b>	9	8	1	Промежуточный контроль
1.1	Основы сердечно-лёгочной реанимации	3	2	1	
1.2	Неотложные состояния в терапии.	3	3	-	
1.3	Неотложные состояния в педиатрии.	3	3	-	
2.	<b>Анатомо-физиологические основы массажа.</b>	3	-	3	
2.1	Анатомические основы массажа.	1	-	1	
2.2	Физиологические основы массажа.	2	-	2	
3.	<b>Общая методика и техника медицинского массажа.</b>	30	-	30	
3.1	Приемы классического массажа.	10	-	10	
3.2	Основные и вспомогательные приемы массажа.	10	-	10	
2.3	Массаж отдельных частей тела.	10	-	10	
4.	<b>Частные методики и техника лечебного массажа.</b>	66	-	66	
4.1	Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	6	-	6	
4.2	Массаж в ортопедической практике, при нарушении осанки и сколиотической болезни.	6	-	6	
4.3	Массаж при заболеваниях, травмах, повреждениях ЦНС и периферической нервной системы.	6	-	6	
4.4	Массаж при заболеваниях суставов.	6	-	6	
4.5	Массаж при заболеваниях внутренних болезней. Массаж в клинике внутренних болезней.	6	-	6	
4.6	Массаж при спастических параличах. Массаж при вялых параличах.	6	-	6	
4.7	Массаж в хирургической практике, при заболеваниях половых органов, кожи.	6	-	6	
4.8	Массаж при заболеваниях ССС.	6	-	6	
4.9	Массаж при заболеваниях органов дыхания.	6	-	6	
4.10	Массаж при заболеваниях ЖКТ и нарушениях обмена веществ.	6	-	6	
4.11	Массаж при остеохондрозах и радикулитах.	6	-	6	
4.	<b>Стажировка.</b>	72	-	72	зачет
5.	<b>Очная часть</b>	<b>180</b>	<b>8</b>	<b>172</b>	
<b>II. Обучение с применением дистанционных образовательных технологий</b>					
1.	<b>Коммуникационное взаимодействие и информационные инновации в профессиональной деятельности.</b>	17	17	-	Промежуточный контроль
1.1	Общая и медицинская психология. Основы конфликтологии.	4	4	-	
1.2	Этика в практике медицинского работника.	2	2	-	
1.3	Образ жизни и здоровье. Консультирование.	2	2	-	
1.4	Профилактика инфекционных заболеваний (грипп, ОРВИ, новая коронавирусная инфекция COVID-19, внебольничная пневмония). Общие вопросы оказания медицинской помощи	2	2	-	

1.5	Бережливые технологии в медицине.	3	3		
1.6	Психология профессионального общения медицинского работника.	4	4		
<b>2.</b>	<b>Участие в обеспечении безопасной среды медицинской организации.</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	-	
2.1	Профилактика ВИЧ-инфекции.	2	2	-	
2.2	Основные понятия клинической фармакологии.	2	2	-	
2.3	Актуальные аспекты в сфере обращения лекарственных средств.	2	2	-	
2.4	Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.	4	4		
2.5	Эпидемиологическая безопасность.	2	2		
<b>3.</b>	<b>Оказание первой и медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	-	
3.1	Современные методы медицинского обеспечения населения при ЧС и катастрофах. Особенности оказания помощи в условиях ЧС.	3	3	-	
3.2	Неотложные состояния в хирургии и травматологии.	3	3	-	
<b>4.</b>	<b>Правовое регулирование охраны здоровья населения Российской Федерации</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	-	
4.1	Правовое обеспечение профессиональной деятельности.	2	2	-	
4.2	Трудовое право.	2	2	-	
4.3	Система и политика здравоохранения в РФ.	2	2	-	
<b>5.</b>	<b>Общие основы массажа.</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		
<b>6.</b>	<b>Анатомо-физиологические основы массажа.</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		
6.1	Анатомические основы массажа.	2	2		
6.2	Физиологические основы массажа.	2	2		
<b>7.</b>	<b>Виды массажа.</b>	<b>10</b>	<b>10</b>		
7.1	Рефлекторно-сегментарный массаж. Соединительно-тканый, периостальный.	2	2		
7.2	Спортивный, гигиенический, косметический массаж.	2	2		
7.3	Точечный массаж.	2	2		
7.4	Аппаратный массаж.	2	2		
7.5	Подводный душ-массаж.	2	2		
<b>8.</b>	<b>Общая методика и техника медицинского массажа.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>		
8.1	Приемы классического массажа.	2	2		
8.2	Основные и вспомогательные приемы массажа.	2	2		
8.3	Массаж отдельных частей тела.	2	2		
<b>9.</b>	<b>Частные методики и техника лечебного массажа.</b>	<b>30</b>	<b>30</b>		
9.1	Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	4	4		
9.2	Массаж в ортопедической практике, при нарушении осанки и сколиотической болезни.	4	4		
9.3	Массаж при заболеваниях, травмах, повреждениях ЦНС и периферической нервной системы.	2	2		
9.4	Массаж при заболеваниях суставов.	4	4		
9.5	Массаж при заболеваниях внутренних болезней. Массаж в клинике внутренних болезней.	2	2		
9.6	Массаж при спастических параличах. Массаж при вялых параличах.	2	2		
9.7	Массаж в хирургической практике, при заболеваниях половых органов, кожи.	2	2		
9.8	Массаж при заболеваниях ССС.	2	2		
9.9	Массаж при заболеваниях органов дыхания.	2	2		
9.10	Массаж при заболеваниях ЖКТ и нарушениях обмена веществ.	2	2		
9.11	Массаж при остеохондрозах и радикулитах.	4	4		
<b>10.</b>	<b>Массаж в детской практике.</b>	<b>12</b>	<b>12</b>		
10.1	Массаж детей первого года жизни.	3	3		
10.2	Профилактический массаж и гимнастика. Методика проведения.	3	3		
10.3	Методика проведения лечебного массажа и лечебной гимнастики при заболевании детей первого года жизни.	3	3		
10.4	Массаж для недоношенных детей.	3	3		
<b>11.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	-	тестирование
<b>12.</b>	<b>ДОТ</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	-	
<b>13.</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>288</b>			